

## **CT buk baserad muskelvolymmätning som prognostisk markör vid obotlig cancer - en pilotstudie**

Sarah Lott<sup>1</sup>, Bertil Axelsson<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Palliativa enheten, Östersunds sjukhus

**Bakgrund:** Prognostisering av patienters återstående tid i livet är en stor utmaning inom palliativ vård. Kliniskt vore det önskvärt att kunna identifiera obotligt sjuka patienter med kort förväntad överlevnad som inte förväntas kunna dra nytta av behandling så som till exempel palliativ cytostatikabehandling vid cancersjukdom. Förlust av muskelmassa (sarkopeni) har visat sig vara associerat till nedsatt funktionsnivå och förkortad överlevnad. Mätningar av muskelmassa kan därav tänkas tillföra prognostisk information inom denna patientgrupp, men ännu saknas riktlinjer för om och hur detta skulle kunna användas i klinisk praxis.

**Frågeställning:** Syftet med denna pilotstudie var att kartlägga omfattningen av radiologisk muskelvolymminskning och fettinlagring i befintlig muskulatur över tid hos patienter med spridd gastrointestinal cancer som genomgår palliativ cytostatikabehandling. Därutöver var syftet att jämföra det prognostiska värdet av denna information med andra prognostiska markörer så som viktförlust, WHO performance status och laboratorievärden.

**Metod:** En kohort bestående av 30 patienter med gastrointestinal cancer som fick palliativ cytostatikabehandling via onkologmottagningen vid Östersunds sjukhus har studerats. Mätningar av muskelvolym och muskelattenuering har utförts på CT-snitt i nivå med kOTA L3 på undersökningar utan kontrast. Jämförelser har sedan gjorts mellan första och sista undersökningen som gjorts från studiestart till dödsdatum. Blodprover, vikt och WHO performance status har också registrerats i anslutning till respektive CT-undersökning.

**Resultat och konklusion** är ännu ej tillgängligt, men analyser av data kommer att utföras närmaste månaderna vilket gör att resultaten kommer att finnas tillgängliga i god tid till konferensen.